

Kochen



Ihr Wochenplan mit Media4Care (Beispiel)

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Morgenimpuls	Jahreschronik;	Jahreschronik;	Jahreschronik	Jahreschronik;	Jahreschronik;	Jahreschronik;	Jahreschronik;
Gruppenbetreuung 1	Thema: Steht das auf der Einkaufsliste? (Alltagsübungen) 	Thema: Was macht man damit in der Küche? (Spiele) 	Thema: Montagsmaler (Gemüse, Obst, Kochgeschirr) 	Bewegung mit Gabi 	Thema: Obst und Gemüse (Bildergalerie) 	Thema: Werbung (TV-Werbespots) 	Bewegungsvideo Gabi 
Einzelbetreuung	Biografische Gespräche Lieblingessen /Abgelehnte Speisen	Übung mit Bällen (Alternativen Obst) 	Märchen : Tischlein deck dich 	Malen auf dem Tablet 	Bilderrätsel Spargel (Memo Kartenspiel) 	Achtsamkeitsübung Übung mit Brot (Basale Stimulation) 	Lieblingsthema der Woche
Gruppenbetreuung 2	Bewegungsgeschichte Wochenmarkt 	Alltagsmomente Fruchtsalat zubereiten (Film und durchführung) 	Thema: Was koche ich? /Was bereite ich zu 	Gesprächskreis Thema: Kochen an Feiertagen  	Bastelangebot Salzteig  	Biographie: Kochen (Erinnerungskarten -> Essen)	Lieblingsthema der Woche 

Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 1

Thema: Kochen

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an den Fernseher angeschlossen

Start:

1. **Sprichwörter Essen** - über den TV
2. **Biographische Gesprächsrunde - was sind beliebte Gerichte?**
3. **Rezepte heraussuchen z.B. Suppen** - über den TV
4. **Rezept besprechen** - dazu evtl. einzelne Zutaten herumreichen
5. **Wochenmarkt Bewegungsgeschichte** - mit Tablet
6. **Neue Informationen in der Biografie (Senioren Profil) eintragen**

Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 1

Thema: Kochen

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

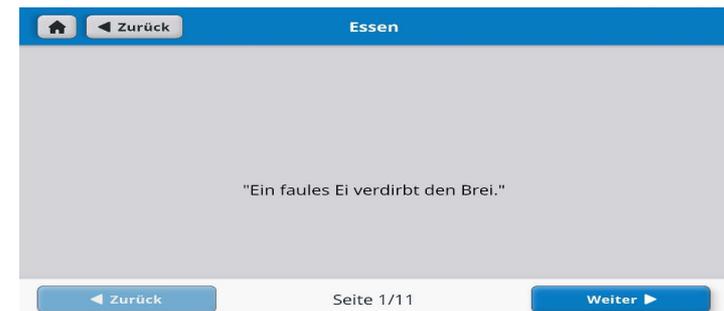
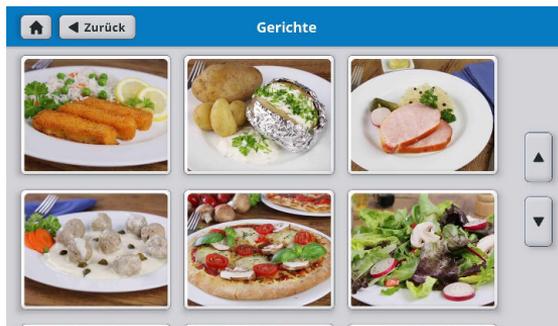
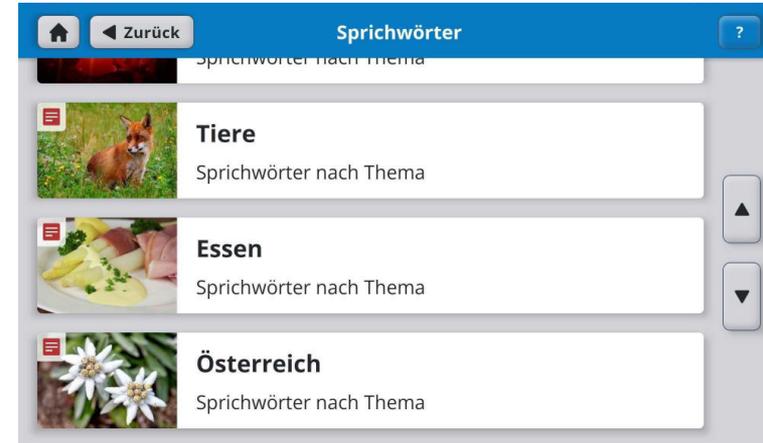
Start:

1. Sprichwörter Essen

fallen den Bewohnern weitere Sprichwörter zum Thema Essen ein?

2. Biographische Gesprächsrunde

- was sind beliebte Gerichte?



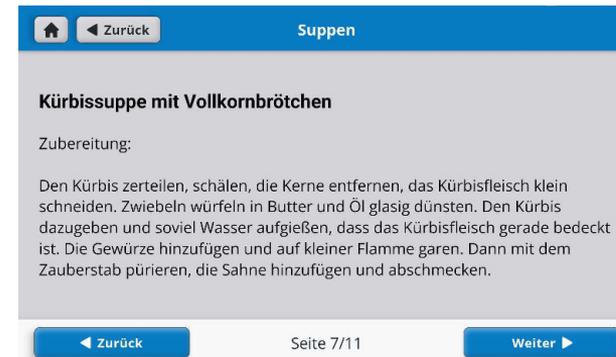
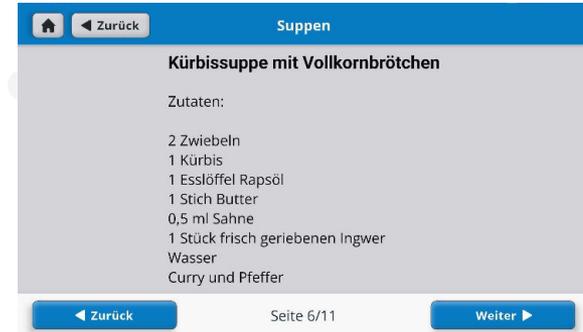
Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 1

Thema: Kochen

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an den Fernseher angeschlossen

3. **Rezepte heraussuchen** z.B. Suppen
4. **Rezept besprechen** - dazu evtl. einzelne Zutaten herumreichen



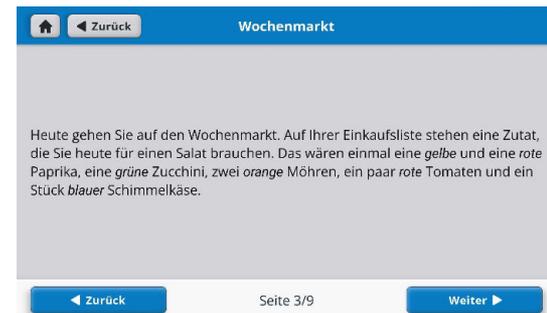
Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 1

Thema: Kochen

Gruppe: ca. 15 Bewohner mit leichten und mittleren Einschränkungen

Tablet ist an Fernseher angeschlossen

5. **Wochenmarkt (Bewegungsgeschichte)**
6. **Neue Informationen in der Biografie (Senioren Profil) eintragen**



Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 2

Thema: Obst

Gruppe: ca. 5-10 Bewohner mit mittleren und stärkeren Einschränkungen

weniger Bewohner - längere Einheit / oder aufteilen in zwei Gruppen mit kürzerer Zeitintervall

Start:

1. **Bewegungsübungen mit Ball** - über den TV
2. **Montagsmaler** - Anleitung auf dem Tablet
3. **Fruchtsalat zubereiten** - Film über den TV
4. **Zusammen einen Fruchtsalat zubereiten**
5. **Zusammen den Salat essen**
6. **Geschichte vorlesen - Der süße Brei**

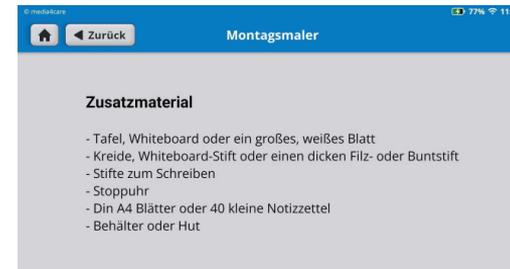
Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 2

Thema: Obst

Gruppe: 5-10 Bewohner mit mittleren und stärkeren Einschränkungen

Start:

1. **Bewegungsübungen mit Ball** - über den TV
(anstatt Ball evt. Äpfel, Apfelsinen etc.)
2. **Montagsmaler** - Anleitung auf dem Tablet
(Nicht gegeneinander - Themen Obst)



Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 2

3. **Fruchtsalat zubereiten** - Film über den TV
4. **Zusammen eine Fruchtsalat zubereiten**
5. **Zusammen den Salat essen**

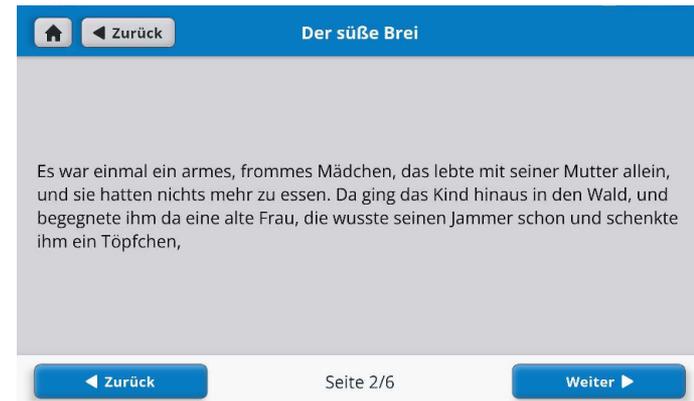
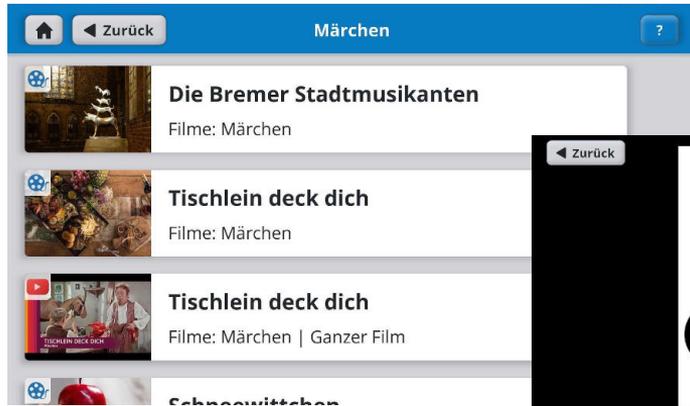


Konkrete Anwendungsbeispiele Gruppe 2

Thema: Obst

Gruppe: 5-10 Bewohner mit mittleren und stärkeren Einschränkungen

6. **Geschichte vorlesen - Der süße Brei**
oder Alternativ den Kurzfilm **“Tischlein deck dich**



Wo finde ich die ganzen Inhalte?

Gruppenangebot -> Nach Themen -> Kernthemen -> Rund ums Essen-> Videos = **Fruchtsalat zubereiten**

Gruppenangebote -> Nach Thema -> Kernthema -> Rund ums Essen -> Spiele = **Was koche ich? /Was bereite ich zu ?/Was mache ich damit in der Küche?**

Gruppenangebot -> Nach Themen -> Kognitiv -> Handeln & Alltag = **Einkaufen /Steht das auf der Einkaufsliste?**

Gruppenangebot -> Nach Themen -> Körper-> Mobilisierungsgeschichten = **Wochenmarkt**

Gruppenangebot -> Nach Themen -> Biographiearbeit -> Erinnerungskarten = **Essen**

Gruppenangebot -> Nach Themen -> Unterhaltung-> Geschichten-> Märchen = **Gebrüder Grimm “Der süße Brei”**

Wo finde ich die ganzen Inhalte?

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Unterhaltung -> Geschichten Märchen /Filme = **Tischlein deck dich**

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Unterhaltung -> Fernsehklassiker = **TV-Werbespots**

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Unterhaltung -> Interessen - >Alltagsmomente = **Fruchtsalat zubereiten**

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Kreativ werden - > Bastel-und Kreativangebote = **Montagsmaler**

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Kreativ werden -> Bastel- und Kreativangebote =**Salzteigplätzchen**

Gruppenangebot - > Nach Themen ->Lesestübchen - >**Sprichwörter /Essen**

Gruppenangebote ->Mediathek -> Bilder -> Essen = **Früchte oder Spargel**

Wo finde ich die ganzen Inhalte?

Gruppenangebote ->Mediathek ->Texte -> Rezepte = **Suppen**

Gruppenangebote ->Mediathek -> Filme ->Bewegung = **Übungen mit Bällen**

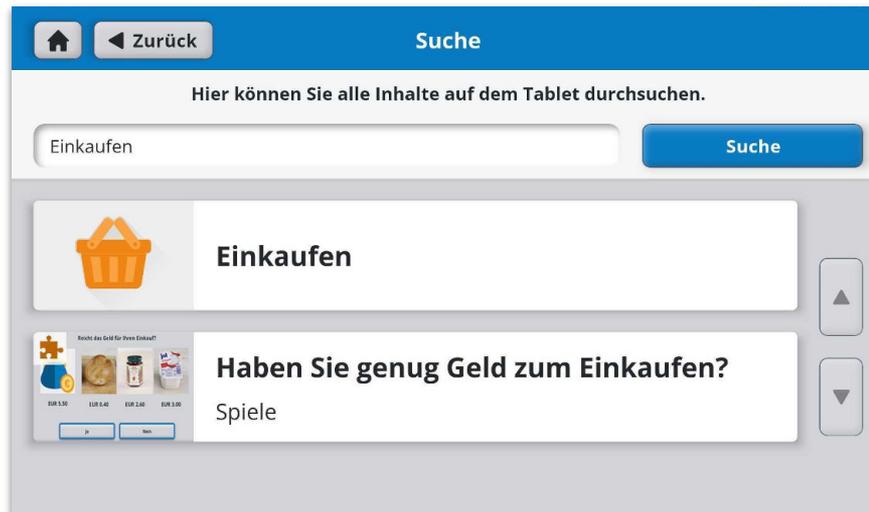
Gruppenangebote ->Mediathek ->Kreativ werden = **mit Fingern malen**

Einzelangebot -> Mediathek -> Spiele -> Gedächtnisspiele = **Memokarten /Spargel**

Einzelangebot -> Gemeinsam beschäftigen-> Nach Themen -> Entspannung -> Achtsamkeitsübungen =
Übung mit Brot

Wo finde ich die ganzen Inhalte?

oder die Suchfunktion nutzen



Sonstige Links:

- Zusatzmaterialien:
 - <https://zusatzmaterial.media4care.de/>
- Weitere Webinare:
 - <https://www.media4care.de/professionelle-betreuung/webinar/>
- Akademie:
 - <https://www.media4care.de/professionelle-betreuung/akademie/>

Fragen?

